

## Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Trainings 2021



AIKIDO KENSHUKAI HEILBRONN e.V.

Dieses Hygiene-Konzept soll das Aikido-Training für Jugendliche und Erwachsene – unter Einhaltung der gängigen Infektionsschutzregeln - gestatten.

### Trainingszeiten und Trainingsort:

Montags	20:00 – 22:00	Fritz-Ulrich-Sporthalle 2OG
Samstags	11:00 – 13:00	Fritz-Ulrich-Sporthalle 2OG

### Verantwortliche Person:

Die Verantwortung hat jeweils der Trainer. Für das Training zuständig sind:

Robert Kömmet
Michael Kalich
Thomas Hein
Klaus Jaspers

Der jeweilige Trainer wird im Trainingsplan festgelegt.

### Organisatorische Maßnahmen

1. Es wird nur in genehmigten Sportstätten wie bspw. Sporthallen trainiert.
2. Um Infektionsketten nachvollziehen zu können, wird die Anwesenheit der einzelnen Personen in einer Liste oder der Luca-/ Corona App dokumentiert.
3. Es gelten die allgemeinen Hygieneregeln. Siehe unten.
4. Alle Vereinsmitglieder werden über die übliche Kommunikation (Email + WhatsApp) und im Training regelmäßig über die Maßnahmen des Hygienekonzepts informiert.

### Art und Umfang des Trainings

Art und Umfang des Trainings orientiert sich an den 7-Tages „Inzidenzahlen“ oder den aktuellen Verordnungen der Stadt Heilbronn:

5. Training bei einer 7-Tage **Inzidenz unter 35:**  
Es gelten die Maßnahmen 1-4
6. Training bei einer 7-Tage **Inzidenz zwischen 35 und 50:**  
Es gilt zusätzlich eine Testpflicht für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nicht geimpft oder genesen sind. Nur nachweisbare negativ Getestete dürfen an dem Training teilnehmen oder sich in der Halle aufhalten.

## 7. Training bei einer 7 Tages **Inzidenz über 50:**

Es gelten zusätzlich folgende Maßnahmen:

- 7.1 Bei bewegten Übungen wird die gesamte Halle gleichmäßig genutzt und die Gruppe auf 9 Personen inkl. Trainer beschränkt (40qm/Person).
  - 7.2 Der Regelabstand ohne Mund-Nasenschutz beträgt mindestens 1,5m. Im Training sind Gymnastikübungen wie TaiSo, Kihons, sowie Stab- und Schwert-Einzelübungen gestattet. Ein hochintensives Ausdauertraining findet nicht statt.
  - 7.3 Bei Unterschreitung des Mindestabstands ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen.
  - 7.4 Es trainieren ausschließlich Vereinsmitglieder oder vor dem Training anmelden interessierte Teilnehmer
  - 7.5 Duschen dürfen nicht genutzt werden. Toiletten dürfen nur einzeln benutzt werden.
8. Überprüfung der Maßnahmen:  
Die getroffenen Maßnahmen werden regelmäßig vom 1. Vorstand, Herrn Thomas Hein, geprüft.

### **Allgemeine Hygieneregeln**

9. Die Einhaltung der Verhaltensregeln überwacht der entsprechende verantwortliche Trainer.
10. Die gängigen Hygieneregeln wie das regelmäßige Händewaschen und die Husten- und Niesetikette in die Armbeuge sind einzuhalten.
11. Das Tragen von einem Mund-Nasen-Schutz auf dem Weg zur Sporthalle richtet sich nach der jeweiligen Verordnung der Schule oder der Turnhalle. Wenn nichts anderes bekannt ist, wird auf dem Weg zur Halle ein Mund-Nasen-Schutz getragen.  
  
Während des Trainings muss kein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Kommt es bei einer Inzidenz von über 50 zu Wartezeiten vor oder nach dem Training, ist bei Unterschreitung des Mindestabstandes von 1,5 m ein Mundschutz zu tragen.

Eine Teilnahme am Training ist nur erlaubt, wenn in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARSCoV2 -Infektion vorlagen und in den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARSCoV2 getestet worden ist, bestand. Im Zweifel ist ein Test vorzuweisen, der nicht älter als 24h ist. Bei Schülern ist der Nachweis über einen „Schultest“ zulässig.

Heilbronn, den 09.07.2021

*Thomas Hein*

1. Vorstand Aikido Kenshukai Heilbronn e.V.

*Robert Kömmet*

2. Vorstand Aikido Kenshukai Heilbronn e.V.